

Le Petit Journal de FRANCE ADOT 44

ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS

FRANCE ADOT 44 a pour mission d'informer afin que chacun prenne position de son vivant pour ou contre le don d'organes et d'inciter les personnes à s'inscrire sur le fichier des donateurs volontaires de moelle osseuse.

RENDEZ-VOUS A NOTER

OCTOBRE

**- Vendredi 5
de 14h à 15h :**

Emission "La vie en Bleu"
sur France Bleu Loire
Océan (101.08)
Invité : Alain JOSSE
Sujet : Le don d'organes.

- Vendredi 12 à 20 h :
CONFERENCE SUR LE DON
à ANCENIS

salle de la Loire, espace
Edouard Landrain
La Charbonnière

NOVEMBRE

- Vendredi 16 à 20 h :
CONFERENCE SUR LE DON
à BOUAYE
salle Jacqueline AURIOL

- Vendredi 23 à 20 h :
CONFERENCE SUR LE DON
aux SORINIERES
Espace Camille Claudel
salle Ferdinand BUISSON
rue du Général de Gaulle

**Assemblée Générale
de FRANCE ADOT 44
Vendredi 15 février
2013 à 18h30**

à VERTOU
salle du Kiosque du Loiry

Edito

La rentrée, le moment du renouveau des activités qui ponctuent le quotidien des uns et des autres. Un moment que certains appréhendent, un moment que d'autres attendent avec impatience.

La rentrée, le moment où l'on prend, avec un large sourire, des nouvelles aussi des gens que l'on a l'habitude de croiser et que les beaux jours ont mis pour quelques temps de côté.

Mais voilà qu'il arrive que l'ardeur de l'été fasse très vite place au gel qui vous glace.

Ce monsieur, que vous venez de saluer, vous apprend que sa femme qu'il aimait tant a pris congé, elle aussi, cet été, mais un congé que personne ne se dispute. Un donneur compatible venait d'être trouvé, qui aurait peut-être pu la sauver, mais elle était trop faible. Elle savait qu'elle allait être grand-mère, pour la première fois. Elle savait sa descendance assurée, elle est partie, épuisée de tenter de tenir, mais rassurée : son petit-fils est né, cet été, mais sans elle.

Mais comme elle est amère la rentrée, pour qui vit un deuil...

Il n'est jamais fini le travail auquel nous nous appliquons. Notre rentrée, celle de FRANCE ADOT 44 doit nous faire promettre deux choses, la première d'être heureux de nous retrouver, la seconde de donner le meilleur de nous-même pour que toute personne en attente de greffe puisse être greffée avant de n'en plus pouvoir de lutter, contre la maladie, contre les traitements, contre la souffrance, contre l'anéantissement et si énergiquement, malgré tout cela, POUR LA VIE qui demeure.

Un être s'éteint, un autre s'éveille.

On ne s'éteint pas pour rien. On est venu sur terre pour semer, donner de soi-même, sans compter, sans reprendre, sans autre ambition que celle de cultiver la vie comme on cultive la terre, en veillant à ne rien piétiner, puisque de la plus frêle pousse jaillit l'arbre séculaire.

Comme le vigneron qui sait déjà si le vin sera bon, misons nous aussi sur un bon millésime, avec un projet qui macère et qui devrait ravir le cœur de toutes et de tous.

Avec des « si » on mettrait Paris en bouteille, avec des « oui », préparons-nous à mettre le Grand Nantes en éveil.

Bonne rentrée !

Alain JOSSE, Président, FRANCE ADOT 44

Participation aux Forums des Associations de septembre



Alain JOSSE (Président) et Chantal FAVREAU (membre du CA et Responsable secteur REZE) en compagnie de Gérard ALLARD, IConseiller général de Rezé lors du Forum des Associations le samedi 1^{er} septembre.



André Cerclier (membre de SOS Hépatites) et Marie Boisserie (bénévole à FRANCE ADOT 44 sur le secteur de Carquefou) lors de Forum des Associations de Carquefou le samedi 8 septembre.

Témoignage

André Cerclier a été greffé du foie en novembre 2008. Il est membre actif de l'association SOS Hépatites, fondée en novembre 1996, qui a pour but la prévention, l'information, la solidarité, la défense de toutes les personnes concernées par les hépatites virales, les maladies du foie, quels que soient les virus et les modes de contamination, ainsi que la promotion de la recherche.

« Fin 2000, à l'occasion d'une prise de sang banale, j'ai appris que j'avais le virus de l'hépatite C. Je ne sais toujours pas comment je l'ai attrapé. J'étais « fibrosé 4 », le stade avant la cirrhose. J'ai commencé un traitement de six mois, puis douze mois, puis dix-huit mois... 60 % des malades peuvent guérir avec les antiviraux. Chez moi, ils ne soignaient rien. »

L'attente

« De 2001 à 2007, les effets secondaires ont été sévères. J'étais dépressif et agressif. Educateur en milieu psychiatrique, je travaillais par intermittence. Chez moi, j'avais aménagé une pièce où je pouvais me retrancher. Début 2007, des nodules sont apparus. Mon hépatite C était non guérissable, avec un début de cancer du foie. L'échéance était proche, il me restait douze à dix-huit mois... »

Le professeur Féray, du CHU de Nantes, m'a petit à petit parlé de la greffe ; je me suis inscrit sur une liste. On m'a envoyé à Rennes, au centre de transplantation, service du Dr Lohro, hépatologue. Régulièrement, j'effectuais des examens, scanners, échographies, dopplers, analyses sanguines... pour suivre l'état de mon foie. J'attendais. »

La greffe

« Le 24 novembre 2008, à 4 h du matin, j'ai reçu un coup de téléphone... Venez tout de suite, on a un greffon pour vous ! Au bout du fil, j'ai refusé, paniqué, tout s'écroulait... Dans l'ambulance, j'ai vu ma vie défiler.

À mon arrivée à Rennes, les infirmières, que je connaissais, étaient décontractées ; la greffe était prévue à 12 h. L'intervention a duré dix heures. Quand je me suis réveillé, je ne savais pas quel jour on était mais mon foie fonctionnait !

Après quatre jours et quatre nuits en réanimation, puis dix jours en soins intensifs, je suis rentré chez moi. J'étais condamné, ce don m'a sauvé... »

Pour 1 000 greffés du foie, 4 500 malades patientent en France. Prendre sa carte de donneur, c'est une gymnastique intellectuelle à faire et, surtout, un entourage à convaincre.

Grâce à cette personne qui a fait ce geste et à sa famille qui l'a accepté, tous les jours, je me dis : Cerclier, t'es en vie !



« La mission de SOS Hépatite est d'informer sur la maladie, répondre aux questions que se posent les malades et les aider à vivre au mieux dans leur quotidien après la greffe.

Pour l'hépatite C, 60% des cas se traitent par traitements médicaux et pour 40%, il faut une greffe suivie d'une tri, voire une quadrithérapie très lourde à supporter. Il est important que par leur témoignage, les bénévoles puissent aider les malades à se reconstruire ».

Source : Ouest-France
Propos recueillis par Magali GRANDET - Octobre 2009

Informations clés sur les hépatites virales

Les différents virus des hépatites

Les virus sont des microbes de très petite taille qui utilisent une cellule du corps pour se reproduire. C'est la cellule infectée qui fabrique les nouveaux virus. Il existe plusieurs virus qui infectent la cellule du foie : ils portent tous le nom de « virus hépatique » et sont identifiés chacun par une lettre de l'alphabet : A, B, C, D et E.

Ces virus sont tous différents par leurs modes de transmission, les évolutions de la maladie et leur traitement. Leur seul point commun est donc qu'ils attaquent le foie. Cependant, on peut les regrouper en 3 familles selon le mode de transmission :

La nourriture : les hépatites A et E : L'infection se fait principalement lors de voyages hors métropole et dans les pays du Sud.

Le sang et les relations sexuelles : les hépatites B et D : L'infection se fait par échange de sang ou de sécrétions sexuelles.

Le sang : l'hépatite C : L'infection se fait uniquement par échange de sang.

De la contamination à la guérison : plusieurs évolutions possibles

La jaunisse (yeux et peau jaunes, urine foncée), et une grande fatigue sont les principales manifestations d'un problème au niveau du foie. Mais, chez la plupart des personnes infectées, et quelle que soit l'avancée de la maladie (bénigne ou grave), l'infection peut passer inaperçue car non douloureuse, avec des troubles peu gênants et attribués souvent à d'autres causes (activité physique, stress du travail, etc.).

Une hépatite est une inflammation du foie qui va perturber son fonctionnement. Ce sont les défenses immunitaires qui, en luttant contre le virus, vont produire cette inflammation. Selon le virus hépatique, elle peut durer de nombreuses années (des décennies) et entraîner des complications sévères. Voici les évolutions possibles :

- L'hépatite aiguë : l'inflammation est récente.
- L'hépatite fulminante : l'inflammation est récente et rapide. Le foie se détruit en quelques jours. L'infection est souvent mortelle et nécessite une greffe du foie immédiate.
- La guérison : le virus est détruit. Après quelques semaines d'infection, les défenses immunitaires peuvent arriver à détruire le virus : il y a alors guérison (on parle de guérison « spontanée » car non liée à la prise de médicaments).
- L'hépatite chronique : le virus est toujours présent 6 mois après l'infection. Le système immunitaire tente d'éliminer les cellules infectées mais détruit en même temps les cellules saines. Celles-ci sont remplacées progressivement par des « cicatrices » qui portent le nom de fibrose (parce qu'elles correspondent à du tissu fibreux). Plus les cicatrices sont nombreuses, moins le foie peut assurer ses fonctions habituelles. La fibrose va progressivement s'accumuler dans les différentes parties du foie.
- La cirrhose : le foie est fortement perturbé. L'infection est très grave. Des tumeurs cancéreuses peuvent se développer.

Se protéger contre les hépatites virales

Quand envisager le vaccin contre l'hépatite A ou contre l'hépatite B ?

Un vaccin est une fraction du virus qu'on introduit dans l'organisme et qui permet aux défenses immunitaires de créer des défenses spécifiques contre l'hépatite virale.

Ainsi, en cas d'infection, ces défenses immunitaires vont permettre au corps d'éliminer le virus (on parle de réponse immunitaire acquise grâce au vaccin). Aujourd'hui, il existe deux vaccins contre les hépatites virales :

- le vaccin contre l'hépatite A, recommandé lorsque l'on se rend dans des pays en voie de développement ayant un niveau d'hygiène faible,

- le vaccin contre l'hépatite B, recommandé pour tous les enfants et adultes.

Contact SOS hépatites Pays-de-la-Loire :
paysdelaloire@soshepatites.org
ou 0 825 096 696

Les hépatites virales en chiffres

- 800 à 1.000 cancers du foie en France chaque année sont liés aux hépatites virales.
- Plus de 1.000 greffes de foie par an sont réalisées, la très grande majorité pour des personnes atteintes par une hépatite virale.

Bilan de la 34^{ème} JOURNEE NATIONALE DU DON sur la Loire-Atlantique

434 cartes données
39 formulaires EV donnés
46 formulaires signés et transmis à l'EFS

- CC POLE SUD DE BASSE GOULAIN : 21 cartes données - 2 formulaires EV donnés - 2 formulaires EV signés
- SUPER U DE GETIGNE : 42 cartes données - 1 formulaire EV donné - 4 formulaires EV signés
- CARREFOUR MARKET LA BAULE : 7 cartes données
- HYPER U LA MONTAGNE : 82 cartes données - 14 formulaires EV signés
- GARE DE NANTES : 8 cartes données
- LECLERC PARIDIS DE NANTES : 140 cartes données - 7 formulaires EV donnés - 11 formulaires EV signés
- LECLERC ATOUT SUD DE REZE : 35 cartes données - 2 formulaires EV donnés - 2 formulaires EV signés
- LECLERC DE SAINT GEREON : 47 cartes données - 1 formulaire EV donné - 5 formulaires EV signés
- HYPER U DE VALLET : 112 cartes données - 1 formulaire EV signé

Le Président Alain JOSSE renouvelle ses remerciements à tous les bénévoles qui ont fait que cette journée soit celle de la solidarité.



Les prochains rendez-vous DONS DE SANG

SAINT NAZAIRE ET SES ENVIRONS

Octobre : Mardi 2 BATZ/MER espace PETIT BOIS de 16h30 à 19h30 - Jeudi 4 DONGES salle des Guifettes de 16h30 à 19h30 - Sam 6 SAVENAY complexe polyvalent de 8h30 à 12h - Vend 12 HERBIGNAC salle de l'Europe de 16h30 à 19h30 - Lundi 15 CAMPBON salle culturelle La Préverie de 16h30 à 19h30 - Jeudi 18 ST MALO DE GUERSAC salle des Fêtes de 16h à 19h - Vend 19 STE REINE DE BRETAGNE salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Lundi 22 FEREL salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Jeudi 25 PONTCHATEAU salle de la Boule d'Or de 16h à 19h30 - Vend 26 ST NAZAIRE AGORA salle R. G. Cadou de 16h à 19h30 - Mardi 30 ST ANDRE DES EAUX espace du Marais de 16h à 19h30. **Novembre :** Vend 2 SEVERAC salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Jeudi 8 LA TURBALLE foyer des Vignes de 16h30 à 19h30 - Vend 9 MISSILLAC salle aux Mille Fleurs de 16h30 à 19h30 - Sam 17 GUERANDE salle de l'Amicale Laïque de 8h30 à 12h - Vend 23 LA BAULE salle Les Floralies de 16h à 19h - Lundi 26 ST NAZAIRE L'IMMACULEE - salle polyvalente de 16h à 19h - Mardi 27 LA CHAP. DES MARAIS salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Jeudi 29 STE ANNE/BRIVET salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Vend 30 MALVILLE salle Athéna de 16h30 à 19h30. **Décembre :** Lundi 3 MONTOIR DE BRETAGNE - centre de secours de 16h30 à 19h30 - Vend 7 HERBIGNAC - salle de l'Europe de 16h30 à 19h30 - Mardi 11 CAMPBON - salle culturelle La Préverie de 16h30 à 19h30 - Jeudi 13 DONGES - salle des Guifettes de 16h30 à 19h30 - Sam 15 SAVENAY - complexe polyvalent de 08h30 à 12h00 - Mardi 18 FEREL - salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Jeudi 20 PONTCHATEAU - salle de la Boule d'Or de 16h à 19h30 - Vend 21 ST NAZAIRE AGORA - salle René Guy Cadou de 16h00 à 19h30 - Merc 26 ST ANDRE DES EAUX - espace du Marais de 16h à 19h30 - Jeudi 27 ST JOACHIM - salle des Fêtes de 16h à 19h - Vend 28 SAILLE salle polyvalente de 16h à 19h.

SECTEUR NANTES et SES ENVIRONS

Octobre : Merc 10 STE LUCE/LOIRE salle Cocteau et Pagnol de 16h à 19h - Sam 13 REZE maison de quartier Ragon de 8h à 12h - Jeudi 18 SAUTRON salle Ph.Beaulieux de 16h30 à 19h30 - Mardi 23 COUERON / LA CHABOSSIÈRE salle du Foyer Laïc de 16h30 à 19h30 - Jeudi 25 ST ETIENNE DE MONTLUC espace Montluc de 16h à 19h30. **Novembre :** Vend 2 NANTES CHANTENAY salle de l'Égalité de 16h à 19h30 - Lundi 5 ORVAULT Bourg salle de l'Odysée de 16h30 à 19h30 - Vend 9 ORVAULT PT CHANTILLY centre associatif bât. B de 16h30 à 19h30 - Lundi 12 et mardi 13 NANTES DOULON maison de quartier Bottière de 16h30 à 19h30 - Jeudi 15 NANTES ST JOSEPH DE PORTERIE maison des associations de 16h à 19h30 - Mardi 20 VIGNEUX DE BRETAGNE salle du Grand Calvaire de 16h30 à 19h30 - Jeudi 29 BOUGUENAIS centre culturel Piano'cktail de 16h à 19h30 - Jeudi 29 NANTES MAIRIE maison des associations de la Manu de 10h à 13h0 - Vend 30 NANTES PORT BOYER Maisons des Associations de 15h30 à 19h30. **Décembre :** Sam 1 CARQUEFOU/THOUARE espace du Souchais de 8h à 12h - Merc 5 NANTES Nord La Mano de 16h30 à 19h30 - Jeudi 6 : COUERON - salle de l'Estuaire de 16h à 19h30 - Vend 7 ST HERBLAIN salle du Vigneau de 16h à 19h - Merc 12 BASSE GOULAINNE - salle Paul Bouin de 16h30 à 19h30 - Sam 15 REZE maison de quartier Ragon de 8h à 12h - Mardi 18 COUERON LA CHABOSSIÈRE salle du Foyer Laïc de 16h30 à 19h30 - Merc 26 ST SEBASTIEN/LOIRE salle de la Noé Côtée de 09h00 à 12h30 et de 16h30 à 19h30.

SECTEUR SUD LOIRE

Octobre : Lundi 1 VIEILLEVIGNE salle Trianon de 16h30 à 19h30 - Vend 5 REMOUILLE salle H. C. Guignard de 16h30 à 19h30 - Lundi 8 ARTHON EN RETZ salle omnisports de 16h30 à 19h30 - Mardi 9 GETIGNE espace Bellevue de 16h30 à 19h30 - Lundi 15 BOUSSAY salle omnisports de 15h30 à 19h - Mardi 16 ST MICHEL CHEF CHEF - salle Beauséjour de 16h30 à 19h30 - Mardi 16 ST JULIEN DE

CONCELLES salle de la Quintaine de 16h30 à 19h30 - Jeudi 18 LA PLAINE/MER salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Vend 19 ST BREVIN LES PINS salle des Dunes de 15h30 à 19h - Sam 20 et lundi 22 CLISSON village vacances Henri IV de 8h à 12h - Mardi 23 LES SORINIÈRES salle H. Derouet de 16h à 19h30 - Merc 24 LA PLANCHE salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Vend 26 ST LUMINE DE CLISSON/MAISDON salle des Garennes de 16h30 à 19h30 - Lundi 29 BOURGNEUF EN RETZ salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Mardi 30 VERTOOU salle Sèvre et Maine de 10h30 à 13h30 et de 16h à 19h. **Novembre :** Sam 3 VALLET espace culturel Le Champilambart de 8h à 12h - Mardi 6 LA CHAP. BASSE MER / BARBECHAT Le Bois Guillet de 16h30 à 19h30 - Merc 7 VALLET espace culturel Le Champilambart de 16h30 à 19h30 - Sam 10 MACHECOUL espace de Retz de 8h à 12h - Lundi 12 MACHECOUL espace de Retz de 16h à 19h - Merc 14 MONTBERT salle municipale de 16h30 à 19h30 - Sam 17 ST PHILBERT DE GRANDLIEU salle du Marais de 8h à 12h - Mardi 20 ST PHILBERT DE GRANDLIEU salle du Marais de 16h à 19h - Merc 21 CHATEAU THEBAUD salle du Bois de la Haie de 16h30 à 19h30 - Jeudi 22 LE BIGNON salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Merc 28 LA HAYE FOUASSIÈRE salle polyvalente de 16h30 à 19h30. **Décembre :** Lundi 3 PONT ST MARTIN complexe sportif salle Gatiens de 16h30 à 19h30 - Lundi 3 STE PAZANNE salle Escalade de 16h30 à 19h30 - Mardi 4 ROUANS salle des Loisirs de 16h30 à 19h30 - Merc 5 AIGREFEUILLE /MAINE salle des Richardières de 16h30 à 19h30 - Lundi 10 CHAUVE salle des sports de 16h30 à 19h30 - Mardi 11 LE LOROUX BOTTEREAU palais des congrès de 16h30 à 19h30 - Mardi 11 VIEILLEVIGNE salle Trianon de 16h30 à 19h30 - Lundi 17 CLISSON village vacances Henri IV de 8h à 12h00 et de 16h à 19h - Mardi 18 LES SORINIÈRES salle H. Derouet de 16h à 19h30 - Merc 19 ST MICHEL CHEF CHEF salle Beauséjour de 16h30 à 19h30 - Jeudi 20 LA PLANCHE salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Vend 21 PORNIC complexe sportif St Martin de 16h30 à 19h30 - Jeudi 27 T PERE EN RETZ mairie annexe de 16h30 à 19h30 - Vend 28 LEGE centre Visitandines de 16h30 à 19h30.

SECTEUR NORD LOIRE

Octobre : Mardi 2 BOUVRON salle Horizinc de 16h30 à 19h30 - Mardi 2 ST MARS LA JAILLE salle Lecoq de 16h à 19h - Merc 3 RIAILLE salle de la Riente Vallée de 16h30 à 19h30 - Jeudi 4 GRANDCHAMP DES F. espace des Cèdres de 16h30 à 19h30 - Sam 6 ST MARS DU DESERT complexe sportif Philippe Touzot de 8h30 à 12h30 - Merc 10 COUFFE salle polyvalente de 16h à 19h30 - Jeudi 11 BLAIN salle des Fêtes de 16h30 à 19h30 - Jeudi 11 MOISDON LA RIVIERE salle polyvalente de 16h à 19h - Vend 12 PLESSE salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Merc 17 HERIC espace des Bruyères de 16h30 à 19h30 - Merc 17 NORT / ERDRE salle des Loisirs de 16h30 à 19h30 - Lundi 22 SUCE /ERDRE La Papinière de 16h30 à 19h30 - Jeudi 25 ERBRAY salle des Forges de 16h30 à 19h30. **Novembre :** Mardi 6 LA CHAPPELLE / ERDRE GESVRINE salle Barbara de 16h30 à 19h30 - Jeudi 8 LES TOUCHES salle polyvalente Mont Juillet de 16h30 à 19h30 - Jeudi 8 OUDON salle des Moissons de 16h30 à 19h30 - Merc 14 MESANGER salle A. Gandon de 16h à 19h - Vend 16 LIGNE Le Prémabule salle Barbara de 16h30 à 19h30 - Lundi 19 ANCENIS salle de la Charbonnière de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h - Merc 21 LE CELLIER salle William Turner de 16h30 à 19h30 - Vend 23 NOTRE DAME DES LANDES salle Cassiopé de 16h30 à 19h30 - Sam 24 NOZAY/LA GRIGONNAIS espace culturel salle du Mil'lieu de 8h30 à 12h - Lundi 26 CHATEAUBRIANT la Halle de Béré de 8h30 à 12h30 et de 15h à 18h30 - Mardi 27 DERVAL salle municipale de 8h30 à 12h30 - Merc 28 GUÉMENE PENFAO salle des fêtes de 8h30 à 12h30. **Décembre :** Jeudi 6 RIAILLE salle de la Riente Vallée de 16h30 à 19h30 - Lundi 10 MEILLERAYE DE BRETAGNE salle polyvalente de 16h à 19h - Merc 12 TREILLIÈRES salle S. de Beauvoir de 16h30 à 19h30 - Jeudi 13 COUFFE salle polyvalente de 16h à 19h30 - Jeudi 13 FAY DE BRETAGNE esp. Madeleine salle des Etangs de 16h30 à 19h30 - Vend 14 ST MARS LA JAILLE salle Lecoq de 16h à 19h - Merc 19 LA CHAPPELLE / ERDRE salle Jean Jaurès de 16h à 19h30 - Jeudi 20 VARADES espace Al.Gautier de 16h à 19h - Sam 22 ST MARS DU DESERT complexe sportif P. Touzot de 8h30 à 12h30 - Jeudi 27 GUENROUET salle de l'École de 16h30 à 19h30 - Vend 28 PETIT AUVERNE salle de la Mairie de 16h30 à 19h30.

LE PETIT JOURNAL DE FRANCE ADOT 44

Directeur de la Publication : Alain JOSSE - Comité de rédaction : Alain JOSSE, Agnès COLLET, Marie BOISSERIE
Ce numéro a été imprimé à 700 exemplaires.

FRANCE ADOT 44 - 16 rue Hermann Geiger - 44300 NANTES

Tél : 02 51 72 27 15 (du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 13h45 à 16h00)

E-mail : franceadot44@wanadoo.fr - Site : www.france-adot.org